

YOGANOVA

Ausbildungsablauf vom NYTT Basic 2020/2021

Die Ausbildung dauert zehn Monate: von September 2020 bis Juni 2021.

Phase 1 (September – November 2020):

- drei Wochenendseminare (samstags 10 – 18 Uhr , sonntags 9 – 17 Uhr)
- sechs Mal Hospitieren
- wöchentliche Coachings (freitags 17 – 18:30 Uhr)

Phase 2 (Dezember 2020 – Juni 2021):

- sieben Wochenendseminare (samstags 10 – 18 Uhr, sonntags 9 – 17 Uhr)
- vier Mal Assistieren
- wöchentliche Coachings (freitags 17 – 18:30 Uhr)
- mindestens 14 Mal Unterrichten

Dabei ist die Teilnahme an den wöchentlichen Coachings an mindestens 30 Terminen während Phase 1 und 2 verpflichtend.

Ausbildungsstunden

10 Wochenenden á 14 Std insgesamt 140 Std

mind. 10 Mal Assistieren á 1,5 Std insgesamt 15 Std

mind. 30 Coachings á 1,5 Std insgesamt 45 Std

Praxisstunden

mind. 14 Mal Unterrichten á 1,5 Std insgesamt 21 Std

mind. 38 Mal Teilnahme am YOGANOVA Unterricht á 1,5 Std
insgesamt 57 Std

Präsenzstunden

Die Präsenzstunden ergeben sich aus den Ausbildungs- und Praxisstunden, also insgesamt 278 Stunden.

Termine

Ausbildungsstart: 29.-30.8.2020

Weitere Termine: 3.-4.10.2020, 7.-8.11.2020, 5.-6.12.2020, 9.-10.1.2021, 6.-7.2.2021, 6.-7.3.2021, 17.-18.4.2021, 8.-9.5.2021, 5.-6.6.2021

Prüfungswoche: 20.-26.6.2021

Abschlussfeier: 27.6.2021

Eigenstudium

- Lesen der Bücher aus der angegebenen Liste im Eigenstudium
- Referat schreiben
- Lernziele definieren
- Übungen und Tests absolvieren

YOGANOVA

Prüfung

Abschließend finden ab Ende Juni 2021 schriftliche, mündliche und praktische Prüfungen statt. Beim Bestehen der Prüfungen wird ein Zertifikat und beim Nichtbestehen eine Teilnahmebescheinigung von YOGANOVA ausgestellt.

Ausbildungsteam

- Noémi Popp – NOVA YOGA
- Etienne N'Guessan – Psychologie, PSI-Theorie (Persönlichkeits-System-Interaktionen), KVT (Kognitive Verhaltenstherapie)
- Amena Malik-Patsalis – Anatomie, Physiologie
- Miriam Gießler – Philosophie
- und Gastlehrer